

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vesoul, le 20 juin 2026

### Épisode caniculaire : L'État en appelle à la vigilance

La France fait l'objet d'une vague de chaleur particulièrement intense. Les 8 départements de Bourgogne-Franche-Comté sont classés en vigilance orange par Météo France depuis le 18 juin et les prévisions météorologiques augurent d'une vague de chaleur particulièrement intense persistant jusqu'à la fin de semaine prochaine.

L'État est mobilisé et en appelle à la vigilance de chacun.

- **Prévenir les risques pour la santé**

Les services de l'Etat sont pleinement engagés aux côtés des établissements, des professionnels de santé, des collectivités, des associations, pour protéger les habitants de la région.

Chaque épisode caniculaire nécessite en effet une vigilance de la part de l'ensemble de la population avec une attention particulière pour les **personnes vulnérables** (personnes âgées, enfants en bas âge, personnes en situation de handicap, souffrant de pathologies chroniques, etc.) ou **exposés** (travailleurs, vacanciers, public participant à des rassemblements culturels, festifs, ou sportifs, etc.)

Se protéger, protéger son entourage, en particulier les plus fragiles, c'est adopter les bons réflexes face aux fortes chaleurs :

- ✓ **Rester au frais ou passer plusieurs heures par jour dans un lieu rafraîchi (parcs, cinéma, piscines, magasins, etc) ;**
- ✓ **Boire de l'eau sans attendre d'avoir soif ;**
- ✓ **S'humidifier et se ventiler le corps plusieurs fois par jour ;**
- ✓ **Adapter sa pratique sportive en fonction de la météo et privilégier les activités douces ;**

#### Préfecture de Haute-Saône

Courriel : [pref-defense-protection-civile@haute-saone.gouv.fr](mailto:pref-defense-protection-civile@haute-saone.gouv.fr)

1 rue de la préfecture

70 000 VESOUL

[www.haute-saone.gouv.fr](http://www.haute-saone.gouv.fr)

@Prefet70



- ✓ Fermer les volets et fenêtres aux heures les plus chaudes et quand il fait plus chaud dehors qu'à l'intérieur ;
- ✓ Manger frais et équilibré ;
- ✓ Éviter l'alcool ;
- ✓ Prendre des nouvelles des plus fragiles.

En cas de besoin d'une prise en charge ne relevant pas d'une urgence vitale :

1. Appelez prioritairement votre médecin traitant ;
2. S'il n'est pas disponible, recourez à une alternative à proximité, en consultant par exemple la carte des lieux de soins sur [santé.fr](https://sante.fr) ;
3. **En cas de doute ou si aucune offre n'est disponible, appelez le 15.**

Le numéro vert *Canicule info service* au 0800 06 66 66 est joignable de 9h à 19h (appel gratuit depuis la France métropolitaine)



**Pour en savoir plus :**

- [Les vagues de chaleur et leurs effets sur la santé - Ministère du travail, de la santé et des solidarités \(sante.gouv.fr\)](https://sante.gouv.fr)
- [Vivre avec la chaleur](#)
- [Vigilances canicule de Météo France](#)
- [Canicules et chaleurs extremes -ARS BFC](#)

**Préfecture de Haute-Saône**

Courriel : [pref-defense-protection-civile@haute-saone.gouv.fr](mailto:pref-defense-protection-civile@haute-saone.gouv.fr)

1 rue de la préfecture

70 000 VESOUL

[www.haute-saone.gouv.fr](http://www.haute-saone.gouv.fr)

@Prefet70

